



# Жилет Геймлиха

Инструкция по применению для оказания первой помощи

## Экстренная помощь

- При удушье немедленно вызовите скорую помощь: **103** или **112**
- Используйте жилет только если человек не может дышать или кашлять
- Продолжайте помощь до прибытия медиков

## Важные предупреждения

**Перед использованием:** Убедитесь, что дыхательные пути действительно заблокированы. Признаки: невозможность говорить, синюшность кожи, паника, хватание за горло. Не применяйте жилет к детям до 1 года и беременным женщинам без специальной подготовки.

## Пошаговая инструкция

### Оценка ситуации

- 1 Спросите пострадавшего: "Вы подавились?". Если человек не может ответить, кивает или хватается за горло — это признак полной блокировки дыхательных путей. Немедленно вызовите скорую помощь и приступайте к оказанию помощи.

### Подготовка жилета

- 2 Достаньте жилет из упаковки. Проверьте целостность всех ремней и застежек. Расстегните все фиксаторы, чтобы жилет был готов к быстрому надеванию на пострадавшего.

### Надевание жилета

- 3 Попросите пострадавшего немного наклониться вперед. Наденьте жилет через голову, убедитесь, что центральная подушка находится точно над областью живота (между пупком и грудной клеткой). Застегните все ремни плотно, но не слишком туго.

### Правильное позиционирование

- 4 Встаньте позади пострадавшего. Ваши ноги должны быть на ширине плеч для устойчивости. Обхватите пострадавшего обеими руками, захватив ручки жилета с обеих сторон.

### Выполнение толчков

- 5 Резким движением потяните ручки жилета на себя и вверх. Движение должно быть быстрым и достаточно сильным, чтобы создать давление в брюшной полости. Повторяйте толчки каждые 2-3 секунды.

### Контроль состояния

- 6 После каждого толчка проверяйте, не вышел ли инородный предмет. Если человек начал кашлять или дышать — прекратите толчки. Продолжайте до полного восстановления дыхания или прибытия медиков.

### После извлечения предмета

- 7 Даже если дыхание восстановилось, обязательно дождитесь приезда скорой помощи. Медицинский осмотр необходим, так как толчки могут вызвать внутренние повреждения. Не давайте пострадавшему есть или пить до осмотра врача.

## Контрольный чек-лист

- ✓ Вызвана скорая помощь (103 или 112)
- ✓ Подтверждена полная блокировка дыхательных путей
- ✓ Жилет надет правильно, все ремни застегнуты
- ✓ Центральная подушка расположена над животом
- ✓ Вы стоите устойчиво позади пострадавшего
- ✓ Толчки выполняются резко, с силой, направлены вверх
- ✓ После помощи запланирован медицинский осмотр

## Важная информация



### Время действия

При удушье счет идет на секунды. Действуйте быстро, но обдуманно.



### Сила толчков

Толчки должны быть достаточно сильными, но контролируруемыми.



### Для взрослых

Жилет предназначен для людей старше 8 лет весом более 25 кг.

## Уход за жилетом

- ✓ После использования протрите жилет дезинфицирующим раствором
- ✓ Проверяйте целостность ремней перед каждым хранением
- ✓ Храните в сухом месте при комнатной температуре
- ✓ Проверяйте срок годности (указан на упаковке)
- ✓ Не подвергайте воздействию прямых солнечных лучей

### Данная инструкция не заменяет профессиональной медицинской подготовки

Рекомендуется пройти курсы по оказанию первой помощи. В критической ситуации всегда вызывайте скорую помощь.

Для получения дополнительной информации обратитесь к медицинскому специалисту